

PRIMAVERA « HAPPY » TANGO

Jean-Sébastien Rampazzi & Victoria Vieyra

TRADITION ET MODERNITÉ

Samedi 21 et Dimanche 22 - MARS

Plongez au cœur d'un week-end intensif de Tango adressé aux danseur·se·s désireux·ses d'enrichir leur danse et d'affiner leur technique.

5 ateliers de 1h30

1h15 de cours + 15 min de pratique dirigée

« places limitées à 12 couples »

Un week-end autour de séquences emblématiques du Tango actuel.

Nous découvrirons comment ces mouvements s'inscrivent dans l'histoire et la tradition du tango, et comment ils ont évolué au fil du temps, enrichissant ainsi une danse en perpétuelle transformation.

Au fil de cinq ateliers, sacadas et ganchos se mêleront à des colgadas et soltadas, où les changements de rôles ouvriront de nouveaux chemins dans votre danse.

Un tango vivant, actuel, expressif, un tango d'aujourd'hui, ancré dans ses racines et ouvert à la créativité.

SAMEDI 21 MARS

14h00 – 15h30 : Tango

- Sacadas et changements de rôle dans les sacadas

Nous explorerons la souplesse de l'abrazo dans toutes ses expressions, depuis les formes traditionnelles jusqu'aux nuances du tango nuevo, pour enrichir le mouvement et la connexion entre partenaires.

15h45 – 17h15 : Tango

- Ganchos et changements de rôle dans les ganchos

Nous travaillerons le renforcement de la posture et la détente, tout en explorant les subtilités des ganchos et des échanges de rôle, pour une danse plus fluide et expressive.

17h30 – 19h00 : Tango-vals

- Combinaisons d'altérations, sacadas et ganchos

Découvrir le potentiel dynamique des altérations et leur intégration avec sacadas et ganchos, afin de créer des combinaisons fluides et pleines de musicalité.

DIMANCHE 22 MARS

13h30 – 15h00 : Tango

Altérations et colgadas en ligne

Un travail précieux et raffiné sur le partage de l'axe. Explorer l'évolution des colgadas, des formes originelles aux expressions contemporaines, pour créer des mouvements à la fois harmonieux, et pleins d'énergie.

15h00 – 16h30 : Tango-Vals

Altérations et fausses altérations – Passage du Tango à la Valse – Utilisation de la Force Centrifuge

Découvrez la fluidité du tango-vals et apprenez à jouer entre le rythme du tango et celui de la valse.

Travail des sacadas, tomadas et altérations pour enrichir vos déplacements,

Tarifs par/pers:

1 atelier: 30€, 2 ateliers: 55€, 3 ateliers: 75€, 4 ateliers: 95€, 5 ateliers: 110€

LE VICTORIA

9 pôle d'activité Ste-Julie -34980- Montferrier-sur-lez

